



CUSCINO

ELICOIDALE

COME FUNZIONANA ?

VUOI RISOLVERE I TUOI PROBLEMI POSTURALI E ALLEVIARE DOLORI AL PIEDE, SEMPLICEMENTE STANDO IN PIEDI?

I **cuscini policettivi elicoidali** sono **rivoluzionari**: sfruttano l'instabilità per allenare il tuo corpo a ricalibrarsi da solo. Agiscono come un "personal trainer invisibile" per la tua postura, attivando i nervi e i muscoli del piede in modo che ritrovi l'equilibrio naturale e riduci il dolore. Basta poco per sperimentare un cambiamento che sentirai in tutto il corpo!



Si tratta di un Prodotto brevettato
POLICETTIVO®

5 VANTAGGI CHIAVE

- Riprogrammazione posturale quotidiana:** Grazie alla loro instabilità controllata, i cuscini stimolano la propriocezione e aiutano il corpo a trovare una postura ottimale, allenando l'equilibrio e migliorando stabilità e coordinazione.
- Riduzione dei dolori muscoloscheletrici:** Agendo sui recettori del piede e su catene muscolari come quelle di schiena e bacino, i cuscini alleviano tensioni e dolori cronici, soprattutto nei casi di piede cavo, alluce valgo e squilibri posturali.
- Miglioramento della forza del piede:** La leggera resistenza e l'instabilità dei cuscini rinforzano muscoli, legamenti e articolazioni del piede, aiutando a prevenire lesioni e a mantenere un appoggio plantare stabile.
- Facili da usare, risultati duraturi:** Anche pochi minuti al giorno di utilizzo portano benefici che si mantengono nel tempo, migliorando la postura in modo graduale e senza sforzi intensivi.
- Prevenzione e benessere globale:** Usati ogni giorno, i cuscini sostengono la salute generale, migliorando il controllo del movimento e promuovendo il benessere fisico e posturale, per una vita attiva e senza dolore.

Non aspettare oltre: attiva il tuo potenziale posturale ogni mattina con i cuscini policettivi elicoidali! Ogni giorno, con pochi minuti, darai ai tuoi piedi e al sistema muscolo-scheletrico l'energia giusta per una postura forte, un equilibrio stabile e un benessere completo. Questa è un'azione igienica salutare al pari di lavarsi i denti, da non saltare mai al mattino appena alzati. Per il tuo caso specifico, consigliamo l'uso dei cuscini con i quadranti disposti secondo lo schema indicato di seguito per ottenere il massimo effetto.

COME USARE AL MEGLIO I CUSCINI POLICETTIVI ELICOIDALI

- Inizia con la respirazione posturale:** Esegui una serie di respirazioni profonde e controllate per rilassare la muscolatura e preparare il corpo alla stimolazione propriocettiva.
- Utilizzali a piedi scalzi:** I cuscini devono essere usati senza calzature per favorire il contatto diretto con la pianta del piede, attivando al massimo i recettori sensoriali.
- Scegli un ambiente sicuro:** Posizionali su una superficie stabile, in una stanza tranquilla e sicura, preferibilmente in camera da letto. Questo li rende ideali come primo step della giornata, da usare appena alzati.
- Attivazione mattutina delle funzioni posturali:** Utilizzarli al mattino accende i recettori esterocezionali e propriocettivi e riattiva le catene muscolari, preparando tutto il corpo per una postura corretta per il resto della giornata.
- Routine riabilitativa e di prevenzione:** Inseriscili nella tua routine quotidiana sia come strumento riabilitativo sia come pratica di mantenimento per la salute muscolare e articolare, per una postura efficiente e un benessere prolungato.

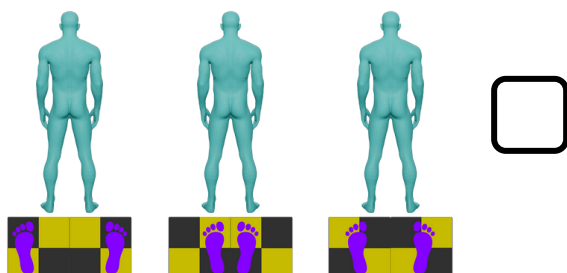
Istruzioni per la manutenzione e la sicurezza dei cuscini policettivi elicoidali:

- Pulizia della fodera:** Lavare in lavatrice a 30°C oppure disinfettare con Amuchina o spray disinfettante.
- Conservazione:** Non esporre il cuscino a fonti di calore dirette e non posizionare oggetti pesanti sopra di esso.
- Sicurezza:** Tenere il cuscino lontano dalla portata dei bambini.



GPL

(GIALLO POSTERIORE LATERALE)



NPL

(NERO POSTERIORE LATERALE)

