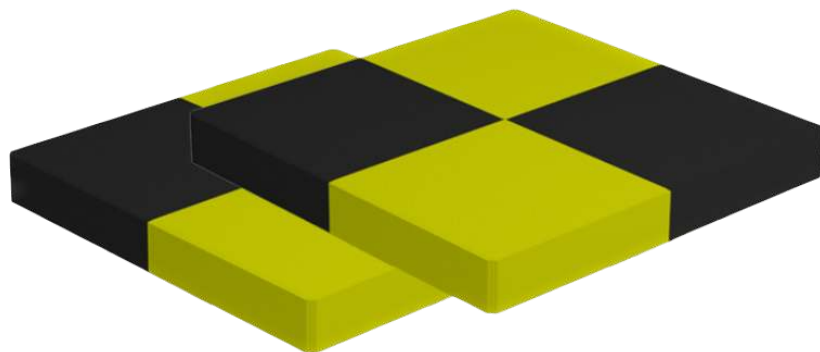


POLICETTIVO®

ELICOIDALE®

Guida all'uso del CUSCINO ELICOIDALE®



Giuliano Baron

Guida all'Utilizzo dei Cuscini Elicoidali Policettivi per l'Utente

Benvenuto!

Congratulazioni per l'acquisto del tuo Cuscino Elicoidale® Policettivo®!
Questa guida è qui per darti tutte le dritte su come usare al meglio e in sicurezza questo innovativo strumento.

L'utilizzo responsabile e informato è il primo passo per un percorso di benessere efficace.

In un mondo sempre più attento a strumenti che possano migliorare il benessere fisico, i cuscini policettivi elicoidali sono una vera e propria novità. Non stiamo parlando di semplici cuscini, ma di dispositivi pensati e progettati per portare benefici concreti al tuo sistema muscolare, alla propriocezione e alla postura. Realizzati con materiali di prima scelta e una forma geometrica unica, questi cuscini sono studiati per stimolare o rilassare le aree muscolo-scheletriche coinvolte.

Però, attenzione: come per ogni strumento avanzato, è essenziale utilizzare il cuscino in modo corretto per poter godere appieno dei suoi benefici. Quindi, leggi attentamente questa guida e preparati a esplorare un nuovo livello di benessere fisico!

Avviso di Sicurezza e Utilizzo Responsabile dei Cuscini Elicoidali Policettivi

NOTA IMPORTANTE:

L'utilizzo dei cuscini elicoidali policettivi è progettato per servire come complemento alla vostra routine di benessere fisico e non come sostituto di un trattamento medico prescritto. Consultare sempre un professionista sanitario qualificato, come un medico o un fisioterapista, prima di iniziare qualsiasi nuova forma di esercizio fisico o terapia.

Finalità del Prodotto:

Questi cuscini sono stati accuratamente sviluppati per migliorare la propriocezione, alleviare l'affaticamento del piede e delle gambe, e contribuire al mantenimento di una postura corretta. Tuttavia, non devono essere considerati come una cura per condizioni mediche specifiche se non è stato chiesto parere preventivo al proprio Medico o o non è stato somministrato uno specifico schema dal Fisioterapista.

Raccomandazioni per l'Uso Sicuro:

IMPORTANTISSIMO! I cuscini devono sempre essere utilizzati a piedi scalzi!

1. Posizionamento: Utilizzare un tappeto antiscivolo o una stuoia specifica per garantire che il cuscino non scivoli durante l'uso e fare attenzione ad alzare bene i piedi e ginocchia durante il calpestio e l'utilizzo tradizionale.

2. Equilibrio: Se avete problemi di equilibrio, assicuratevi di avere un sostegno su cui appoggiare, come un muro o una sedia stabile, durante l'utilizzo del cuscino.

3. Guida Professionale: Per un utilizzo ottimale e personalizzato, è consigliato essere indirizzati da un fisioterapista esperto nel metodo Policettivo. Se il vostro fisioterapista di fiducia non è a conoscenza della metodologia, è utile invitarlo a contattarci per avere tutte le informazioni necessarie.

4. Inizio Graduale: Se sei un principiante o hai problemi di dolore, è consigliabile iniziare con sessioni brevi e aumentare la durata in modo graduale. È normale che possano emergere sensazioni di dolore o affaticamento momentaneo all'inizio, poiché stai sollecitando muscoli, tendini, legamenti e articolazioni. Queste sensazioni iniziali di sforzo sono comuni, ma è importante che siano monitorate da un fisioterapista di fiducia.

Anche se bastano solo pochi minuti al mattino per eseguire il tuo schema personalizzato, ti preghiamo di notare che i risultati tangibili solitamente richiedono almeno 15 giorni di pratica costante e continuativa.

MANUTENZIONE E PULIZIA:

I cuscini sono fatti di materiali resistenti, ma è comunque importante seguirne le istruzioni di pulizia per mantenere le loro proprietà nel tempo.

Uso e Manutenzione

1. Pulizia: Utilizzare un panno umido per pulire la superficie del cuscino. Evitare l'uso di detergenti aggressivi.
2. Conservazione: Conservare in un luogo asciutto e lontano dalla luce diretta del sole.
3. Verifica Periodica: Controllare regolarmente il cuscino per segni di usura e sostituire se necessario.
4. Se più persone utilizzano lo stesso cuscino, è fortemente raccomandato disinfettare la superficie con uno spray antibatterico dopo ogni uso.

Consulenza Professionale

Per un corretto utilizzo dei cuscini elicoidali policettivi, è vivamente consigliato essere seguiti da un fisioterapista esperto in metodo policettivo. Se il vostro fisioterapista non è ancora a conoscenza di questa metodologia, dato che è una pratica nuova e non ancora molto diffusa, può contattarci per ulteriori informazioni e formazione. Può scrivere un messaggio tramite



Whatsapp 366155 8 472

Contatti e Supporto

Se avete domande o richiedere ulteriore assistenza, non esitate a contattarci attraverso i canali ufficiali. Saremo felici di aiutarvi!

Numero dedicato: Tel. 351 821 81 47

SEGUI LA GUIDA ON LINE

Vi auguriamo un'esperienza positiva con il vostro nuovo Cuscino Elicoidale Policettivo e speriamo che questa guida vi sia utile nel massimizzare i benefici che potete ottenere da questo strumento rivoluzionario! Prima di iniziare ad utilizzare il cuscino, vi invitiamo a visionare una serie di video fondamentali per un utilizzo ottimale del prodotto. Questi video sono disponibili su YouTube, ma sono accessibili solo attraverso il link fornito di seguito.

video sul cuscino Policettivo® Elicoidale®

Ci teniamo a sottolineare l'importanza di visionare i video in sequenza, per acquisire una comprensione completa e progressiva su come utilizzare al meglio il vostro nuovo Cuscino Elicoidale® Policettivo®.

1. **INTRODUZIONE**

<https://youtu.be/y5QjsQDtjMw> (clicca qui)

2. **INQUADRAMENTO POSTURALE**

<https://youtu.be/AjCXsu9uPyQ> (clicca qui)

3. **SENSAZIONI E QUADRANTI**

<https://youtu.be/t1FelAlltFO> (clicca qui)

4. **DIMOSTRAZIONE SCHEMA 1**

<https://youtu.be/KLZzVTe1cSM> (clicca qui)

5. **DIMOSTRAZIONE SCHEMA 2**

https://youtu.be/M_VAuRyNH1I (clicca qui)

6. **DIMOSTRAZIONE SCHEMA CIRCOLAZIONE**

<https://youtu.be/nRtbWXgxYos> (clicca qui)

NB: GLI SCHEMI DISPONIBILI SONO NUMEROSI E COPRONO I CASI PIÙ COMUNI. TUTTAVIA, È IMPORTANTE NOTARE CHE QUELLI QUI PRESENTATI SERVONO SOLO A SCOPO ESEMPLIFICATIVO.

Grazie.

Il Team di GKBOX®

Physiomood srl

Il Team di GKBOX® Physiomood srl

Vi auguriamo un'esperienza positiva con il vostro nuovo Cuscino Elicoidale Policettivo e speriamo che questa guida vi sia utile nel massimizzare i benefici che potete ottenere da questo strumento rivoluzionario!

